

	выход	белки	жиры	угл-ды	ккал
завтрак младшие					
каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200,0	9	9,81	38,59	279,01
чай с сахаром	200,0	0,7	0,02	10,00	40,00
печенье	30,0	2,25	2,94	22,32	125,10
батон нарезной	70,0	5,25	2,03	35,98	183,40
итого	500,0	19,2	18,8	87,89	607,51
обед младшие					
рассольник домашний со сметаной	200/10	1,93	5,57	10,51	107,8
котлеты нежные из птицы	90	15,64	8,55	14,53	198
каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150/3	4,65	3,76	20,91	132,8
сок фруктовый (нектар плодовый)	200	1		20,2	85,34
хлеб белый	20	1,32	0,16	9,84	47
хлеб дарницкий	45	2,96	0,54	17,78	88,92
итого	718	22,66	28,58	113,97	859,86
всего	1218	41,86	47,38	201,86	1467,37
СТАРШИЕ					
яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
котлеты нежные из птицы	100	17,36	9,51	16,2	220
каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3	5,52	8,19	24,7	194,4
чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40
хлеб белый	20	1,32	0,16	9,84	47
хлеб дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
итого	623	23,35	23,52	94,4	675

ДИРЕКТОР
ШЕФ-ПОВАР

